



**LEK. MED. ZBIGNIEW
KOWALCZYK**

specjalista chirurg bariatra,
Szpital „Pulsmed” w Łodzi
www.pulsmed.com.pl

Możesz schudnąć

Ekspert radzi

Jaki jest najlepszy sposób na smukłą sylwetkę?

? Leczenie otyłości

Mam dużą nadwagę (115 kg przy wzroście 162 cm). Stosowałam różne diety, ale chudłam niewiele i na krótko, a potem waga wracała. Czy są jakieś medyczne zabiegi, które pomogłyby mi schudnąć?

Najmniej inwazyjne jest zastosowanie balonu żołądkowego. W żołądku umieszcza się balon (za pomocą endoskopu), który następnie napelniany jest płynem. To sprawia, że objętość żołądka się zmniejsza, i pozwala ograniczyć ilość spożywanych pokarmów. Metoda ta wspomaga utratę wagi i uczy pacjenta racjonalnego odżywiania. Przez cały czas (ok. 6 miesięcy) jest on bowiem pod opieką dietetyka, który układa jadłospis i kontroluje postępy. Po osiągnięciu pożądanej wagi balon jest usuwany. Przeciwwskazaniami do tego typu leczenia są poważne choroby układu pokarmowego (np. wrzody), przebyte wcześniej operacje żołądka, zaburzenia psychiczne, choroby nerek, wątroby i płuc oraz uzależnienie od alkoholu i narkotyków. Cała terapia (badania, implantacja balonu i konsultacje) kosztuje 7500 zł. Stosunkowo mało inwazyjne jest też laparoskopowe wszczepienie opaski żołądkowej. Ma ona za zadanie ścisnąć górną część narządu. Nie ogranicza lanknienia, ale zmniejsza pojemność żołądka,



ZDJĘCIA: SHUTTERSTOCK (1)

Zmniejszenie objętości żołądka pomaga ograniczyć apetyt

a tym samym redukuje ilość przyjmowanego pokarmu. Opaskę można umieścić nawet na kilka lat. Jest to zabieg odwracalny, jednak niesie ze sobą możliwość wystąpienia powikłań. Ta terapia jest droższa – kosztuje ok. 16 tys. zł. Są również operacyjne sposoby, np. usuwanie części żołądka. Stosuje się je jednak tylko w przypadku pacjentów, u których zawiodły inne metody leczenia, a choroby towarzyszące otyłości zagrażają zdrowiu i życiu. Część zabiegów jest refundowana przez NFZ. O szczegóły należy pytać bezpośrednio w oddziałach funduszu.



NAPISZ DO NAS!

Masz pytania dotyczące odchudzania? Odpowiedzą na nie najlepsi specjaliści. Czekamy na wasze listy pod adresem: REDAKCJA VITY, UL. WIEJSKA 19, 00-480 WARSZAWA, E-MAIL: INFO@VITA.PL